**LAPORAN KEGIATAN GUEST TEACHER**

**SMP SUKMA BANGSA BIREUEN**

**TP. 2019-2020**

|  |  |  |
| --- | --- | --- |
| **Materi/Topik** | : | Pengenalan Gerakan Dan Pencegahan Cedera Dalam Silat |
| **Mata pelajaran** | : | Pendidikan Jasmani, Kesehatan, dan Rekreasi |
| **Guru Mata pelajaran** | : | M. Farhan Anshuri, S.Pd |
| **Kelas/Semester** | : | VII Abraham Maslow/ Ganjil |
| **Alokasi Waktu** | : | 3 x 40 menit |
| **Hari/Tanggal kegiatan** | : | Jumat/ 15 November 2019 |
| **Tempat Kegiatan** | : | Gedung Serbaguna |

1. **Tujuan dan Manfaat Kegiatan** 
   * Meningkatkan pengetahuan, sikap, kemampuan anak untuk mengenal dan mempelajari tahapan gerakan serta pemahaman pencegahan cedera dalam silat
   * Mampu mempraktikkan Gerakan salam dalam silat
   * Mampu mencegah terjadinya kesalahan gerak yang menyebabkan cedera
2. **Profil Guest Teacher**

* Guest teacher yang di undang adalah Wahyu Ilham, S.pd, Beliau adalah seorang Pelatih dan juga Wasit Silat Tingkat Nasional. Beliau juga melatih silat di beberapa sekolah dan juga melatih atlit tingkat kabupaten, beliau juga berkecimpung dalam bagian perwasitan tingkat nasional.

1. **Deskripsi Kegiatan**

* Kegiatan dibuka terlebih dahulu oleh guru inti
* Selanjutnya guru inti sedikit menyampaikan tujuan dari kegiatan pembelajaran, setelah itu guru inti memperkenal guru guest teacher.
* Kegiatan selanjutnya di ambil alih oleh guru guest teacher.
* Selanjutnya Bapak Wahyu Ilham memperkenalkan diri di depan kelas.
* Bapak Wahyu Ilham memberikan penjelasan tentang Gerakan silat dan pencegahan dalam Gerakan silat.
* Sebelum masuk ke materi inti, Pak wahyu menjelaskan sedikit sejarah pencak silat di Indonesia
* Ia juga menambahkan beberapa masukan untuk memberikan semangat kepada anak anak tentang pentingnya belajar ilmu bela diri.
* Pak Wahyu juga mempraktikkan beberapa Gerakan dasar dalam silat
* Selanjutnya Pak Wahyu mengenalkan ke anak anak beberapa Gerakan awal dan mempraktikkannya Bersama sama.
* Kemudian seluruh siswa memngikuti Gerakan yang diajarkan oleh Pak Wahyu.
* Lalu Pak Wahyu menjelaskan sedikit tentang Gerakan Gerakan yang salah dan yang menyebabkan cedera
* Di akhir sesi pak Wahyu berharap semua siswa dapat memahami dan mengaplikasikan saat dibutuhkan dalam kehidupan sehari hari meteri yang sudah diberikan.
* Sesi di tutup dengan ucapan terima kasih siswa kepada Pak Wahyu Ilham yang diwakili oleh guru inti

1. **Respon Siswa (instrumen dilampirkan jika ada)**

* Siswa sangat antusias bertemu Pak Wahyu Ilham, S.Pd karena sudah memberikan ilmu yang sangat bermanfaat kepada siswa tentang Gerakan Gerakan dan pencegahan cedera dalam silat
* Siswa merasa senang karena banyak manfaat yang mereka peroleh dari kegiatan Guest Teacher hari ini.
* Siswa semuanya terkonsentrasi dengan materi yang di ajarkan karena Pak Wahyu Ilham, S.Pd saat mengajar sangat menarik dan gerak tubuh yang di lakoni sangat menarik perhatian anak.

1. **Lampiran Foto/Video Kegiatan**

|  |  |
| --- | --- |
|  |  |
| **Guest Teacher sedang menceritakan sejarah pencak silat** | **Guest Teacher sedang mempraktikan gerak pemanasan dan salam pembuka dalam silat** |

|  |  |
| --- | --- |
|  |  |
| **Guset Teacher memberikan contoh beberapa gerakan dalam silat** | **Siswa mempraktikan cara gerakan silat yang baik dan benar.** |

|  |  |
| --- | --- |
|  |  |
| **Foto Peragaan siswa untuk mencegah kesalahan dalam Gerakan silat yang menyebabkan cedera** | **.** |